



**Datele de contact sunt contra cost. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>**

👤 24 ani  
♂ Masculin  
📍 Chișinău  
💰 15 000 MDL

## Preferințe

- Full-time

## Limbi

- **Română** · Fluent
- **Rusă** · Fluent
- **Ucraineană** · Mediu

## Permis de conducere

Categoria: B

# Тренер, инструктор

## Despre mine

Большой любитель спорта  
Большой опыт в спортивной и фитнес индустриях  
Уверенный пользователь ПК  
Чемпион Молдовы и Преднеэтровья по пауэрлифтингу  
КМС по становой тяге  
Знания в области анатомии, биомеханике, нутрициологии и спортивной фармакологии  
Большой опыт в работе с людьми, в том числе организация и контроль рабочего процесса

## Experiența profesională

### Экспедитор, кладовщик · SRL "PromoAuto"

*Septembrie 2021 - Decembrie 2023 · 2 ani 3 luni*

Ведение отчетов и документации  
Сбор и выдача продукции

### Тренер · спортивный клуб ALLIGATOR

*Decembrie 2021 - August 2022 · 9 luni*

Ведение персональных и групповых тренировок  
Составление плана питания и реабилитация после травм  
Тренировки по пауэрлифтингу

### Тренер · Aquaterra

*Mai 2021 - Octombrie 2021 · 6 luni*

Ведение персональных и групповых тренировок  
Составление плана питания и реабилитация после травм

### Администратор · SRL "Macelar-Grup"

*Mai 2020 - Ianuarie 2021 · 9 luni*

Организация рабочего процесса  
Составление отчетов

Подбор персонала

**Оператор** · SRL"PromoAuto"

*Aprilie 2018 - Aprilie 2020 · 2 ani 1 lună*

Изготовление и контроль продукции

**Studii: Superioare incomplete**

**USEFS**

*Absolvit în: 2023*

Facultatea: Личная безопасность

Specialitatea: Телохранитель, частная безопасность